

練馬こぶしハーフマラソン 2019大会要項

大会概要

1. 名称

練馬こぶしハーフマラソン 2019 (以下「大会」という。)

2. 内容

ハーフマラソン(21.0975km)競技、マイルラン(1.6km)競技および付帯イベント

3. 開催日時

平成31年3月24日(日)雨天決行

ハーフマラソン 午前8時スタート号砲～午前10時30分(予定)

マイルラン

(中学生の部) 午前8時15分スタート号砲～午前8時25分(予定)

(小学生とペアの部) 午前8時30分スタート号砲～午前8時45分(予定)

付帯イベント 午前9時～午後3時(予定)

4. 会場

都立光が丘公園および区内幹線道路を主とするハーフマラソンコース

5. 募集定員

ハーフマラソン 5,000人

マイルラン

(中学生の部) 150人

(小学生とペアの部) 400組(800人)

6. 主催

練馬こぶしハーフマラソン実行委員会(会長・前川耀男 練馬区長)

練馬区、練馬区教育委員会、公益社団法人練馬区体育協会、練馬区陸上競技協会、練馬区スポーツ推進委員会、練馬区レクリエーション協会、練馬区町会連合会、光が丘地区連合協議会、一般社団法人練馬区産業振興公社、一般社団法人練馬産業連合会、東京商工会議所練馬支部、練馬区商店街連合会、公益社団法人練馬東法人会、公益社団法人練馬西法人会、東京あおば農業協同組合、一般社団法人練馬区医師会、練馬区立小学校長会、練馬区立中学校長会、株式会社ジェイコム東京東エリア局

参加資格・競技種目等

1. 参加資格のある方

「練馬こぶしハーフマラソン 2019 大会要項」（以下「大会要項」という。）に定める内容を遵守いただける方であって、以下に定める参加条件を満たす方

競技種目		参加条件
ハーフマラソン		平成 15(2003)年 4 月 1 日までに生まれた健康な方 2 時間 30 分以内にハーフマラソンを完走できる方 未成年者の場合、保護者署名の「参加承諾書（様式 1）」を提出できること。
マイルラン	中学生の部	1.6km を 10 分以内に完走できる中学生(要保護者同意)
	小学生とペアの部	1.6km を 15 分以内に完走できる小学生と大人(成人)のペア(要保護者同意)

コース幅員が狭いため車いすを使用しての参加はできません。

伴走者を伴って参加される場合は、事前に大会事務局までご連絡ください。

2. 競技種目・部門

競技種目	部門	年齢の条件 (基準日：平成 31 年 3 月 24 日)
ハーフマラソン	総合（男子・女子）	以下の各部門すべての参加者
	30 歳未満（男子・女子）	30 歳未満の方
	30 歳代（男子・女子）	30 歳以上 40 歳未満の方
	40 歳代（男子・女子）	40 歳以上 50 歳未満の方
	50 歳代（男子・女子）	50 歳以上 60 歳未満の方
	60 歳以上（男子・女子）	60 歳以上の方
マイルラン	中学生（男子・女子）	中学生
	小学生とペア	小学生と大人（成人）

年齢は、誕生日の前日に加算されます。

3. 完走証および表彰について

競技種目を問わず、完走者全員に完走証を即日発行します。

下表のとおり成績に応じて、表彰、賞状・メダル贈呈を行います。

競技種目	成績	賞状	メダル	表彰式
ハーフマラソン	総合の部 1 位～ 3 位			
	部門別 1 位～ 3 位			-
	全部門の入賞者（ 8 位以内）		-	-
マイルラン	中学生の部 1 位～ 3 位			
	小学生とペアの部	表彰は行いません		

申込方法

競技種目	申込区分	割当人数	受付期間（予定）	参加決定方法など
ハーフ マラソン	区民先行 （抽選）	1,000人	10月26日（金）～ 10月28日（日）	割当人数を超えた場合、抽選で参加者を決定。
	一般 （先着順）	3,500人	11月7日（水）20時～ 11月13日（火）20時	先着順に参加決定。 参加決定が割当人数に達した時点で受付を終了。
	郵便払込 （抽選）	500人	11月14日（水）～ 11月20日（火）	割当人数を超える申込があったときは抽選を行う。 抽選は、200人を上限として区民優先で決定。
マイル ラン	一般 （抽選）	中学生 150人 小学生ペア 400組	11月7日（水）～ 11月13日（火）	割当人数を超える申込があったときは抽選を行う。 抽選は、区民を優先して参加者を決定。

1 区民とは区内在住者とし、マイルランにおいては、区内在住の児童とする。

2 郵便事故、インターネット回線障害、アクセスの集中等による動作遅延など、その理由を問わず申込が受付期間外となった場合の救済等は一切行わない。

< 郵便払込以外の申込区分を利用する場合の同意事項 >

- ・ 参加申込には『RUNNET』への会員登録（無料）が必要です。
- ・ 出走料決済時に別途『RUNNET』システム利用料（以下、「システム利用料」という。）の負担が必要です。
- ・ 抽選結果は、主催者が指定する期間内に申込者各自が『RUNNET』内で確認するものとし、当選者は同期間内に出走料およびシステム利用料（以下、「出走料等」という。）の支払方法の選択と支払い手続きを行ってください。
- ・ 一般（先着順）で申込時にクレジットカード払いを選択した場合、受付完了と同時に出走料等を決済します。
- ・ クレジットカード以外の支払方法を選択した場合、抽選結果通知メールまたはエントリー受付通知メールにより支払期限を通知します。
- ・ いずれの申込区分においても、所定の支払期限までに出走料等決済を確認できない場合、参加決定を取り消します。

< 郵便払込を利用する場合の同意事項 >

- ・ 申し込みには必ず主催者が配布する専用払込票を使用し、印字済の金額 500 円を訂正しないでください。
- ・ 申し込み時に別途、郵便局所定の手数料が必要となります。
- ・ 当選者は、必ず結果通知に記載の専用払込取扱票を使用し出走料等を支払ってください。印字済みの支払い金額を訂正しないでください。
- ・ 手数料、出走料等とも二重払い・受付（支払）期間外の払込は一切無効とします。

出走料および手数料

区分	競技種目	摘要	料金 (税抜)	消費税	合計
出走料	ハーフ マラソン	一般	5,000 円	400 円	5,400 円
		高校生相当 平成 12 年 4 月 2 日から 平成 15 年 4 月 1 日生まれの方	3,000 円	240 円	3,240 円
	マイル ラン	中学生の部	1,000 円	80 円	1,080 円
		小学生とペアの部（一組あたり）	2,000 円	160 円	2,160 円
手数料		郵便払込申込事務手数料	463 円	37 円	500 円
		ナンバーカード・チップ 再発行手数料	926 円	74 円	1,000 円

支払済の出走料・手数料は、理由の如何を問わず一切返金しません。
著しい荒天や積雪、災害の発生、その他不測の事態によって大会を中止した場合においても同様です。

競技規則等

競技は、大会要項に定めるほかは、日本陸上競技連盟競技規則を準用する。

競技参加者は、ナンバーカード・計測チップを装着し、大会係員（競技役員・走路員・警察官・警備員など）の指示に従うものとする。

スタートは一斉スタートとし、主催者が指定するスタートブロックから行う。ただし、スタートブロック閉鎖時刻に遅れた場合は最後尾スタートとする。

閉門を所定の時刻までに通過できない場合、競技を中止しなければならない。また、次の閉門を通過できないと明らかに認められる者には係員が競技中止を通告することがある。

競技中は、コーン等で仕切られたレーン内を走行しなければならず、故意に走行レーン外を走行した場合は失格対象とする。

イヤホン・ヘッドホンを着用しての走行、他の参加者の迷惑となるような服装での走行は禁止とする。

大会係員が、極端に視界が狭まる、周囲の音が聞こえないと判断した時は、参加者に改善するよう指示するので、これに従うこと。

緊急車両の通行確保を最優先事項とする。大会係員の指示があった場合、参加者は走行を中断すること。なお中断した場合であっても記録補正は一切行わない。

順位、記録、閉門に関する事、競技中止や失格などに対する異議申し立ては一切受け付けない。

その他同意事項

1. 個人情報の取り扱い

主催者は、「個人情報の保護に関する法律」および関連法令を遵守し個人情報を適切に管理します。

大会参加申込者の個人情報は、大会結果（氏名・所属・順位・記録等）の公表、大会PR、大会中継番組の事前取材申し込み、応急救護活動、各種案内の送付、大会協賛者・協力者からのサービス提供、その他大会運営業務上必要とする範囲で本人（保護者を含む）から収集しお預かりします。

取得した個人情報は、前項の目的の範囲内で利用し、事前に本人の同意を得ずに目的外に利用することはありません。

主催者は、大会運営業務履行に必要な個人情報を委託事業者に預託することがあります。この場合は契約上で目的外利用や再委託、第三者提供を禁止するほか適正な管理を義務付け厳正に管理します。

2. 参加者の肖像の取り扱い

大会参加申込者は、主催者（委託事業者・写真協賛者を含む）が参加者を含む写真や動画（以下「大会写真等」という。）を撮影することに同意するものとします。

大会参加申込者は、以下に掲げる大会写真等の使用についてあらかじめ同意し、使用の都度連絡を求めないものとします。また、この場合において肖像権を主張しないものとします。

- (ア) 大会運営上に必要な各種広報媒体に使用する場合
- (イ) 大会の周知・広報を目的としてプレスリリースに使用する場合
- (ウ) 大会当日の中継番組およびその事前PR番組に使用する場合
- (エ) 大会終了後の一定期間、公式写真協賛者が写真販売サービスに必要な範囲で使用する場合

3. リスク管理・応急措置について

大会参加申込は、事前に『申し込み時健康チェックリスト』で健康チェックを行い、該当項目がある者は、参加の可否を医師に相談し自己の責任で行うこと。

事前に十分なトレーニングと体調管理を行うこと。

大会当日の体調に応じて、自己責任で大会への参加または見送りを判断し、競技参加中の傷病、事故等について主催者にその責を問わないものとします。

スタート前、競技中は水分補給を心がけ、急激なラストスパートなどリスクの高い走行を行わないこと。

競技中に少しでも不調や異常を感じたときは、直ちに競技を中止し大会係員に申し出ること。

ナンバーカード裏面に、大会当日に連絡可能な方の氏名・電話番号を記入すること。大会の救護スタッフが必要と判断した場合は、その応急処置を受けることを同意し、処置内容およびその後の経過について主催者にその責を問わないものとします。

大会参加者は、主催者が一括加入するスポーツ傷害保険（マラソン保険）の適用範

困内の補償が受けられます。ただし、不正な手段で参加した場合は補償の対象外となります。

主催者は、応急処置の実施および前号のスポーツ傷害保険による補償を除き、大会参加者の傷病、事故等による身体の異常や故障、物品の紛失・毀損その他の損害等については一切の責を負いかねます。

4. 不正手段による参加申込の禁止

以下の各号に該当することが判明した場合、その参加申込は無効とし、参加決定後の場合は決定を取り消します。

- (ア) 重複申込、虚偽申告、名義貸し、権利の譲渡または売買等が判明した場合
- (イ) 指定期日までに参加料の支払いが確認できない場合
- (ウ) 指定期日までに保護者による大会参加承諾書の提出がない場合（未成年者のみ）
- (エ) その他、主催者が参加決定取り消しに相当すると判断した場合

(様式1)

練馬こぶしハーフマラソン 2019

未成年者の大会参加承諾書

練馬こぶしハーフマラソン実行委員会 御中

【参加者(未成年者)】

氏名 _____

生年月日 平成 ____ 年 ____ 月 ____ 日生

【上記参加者の保護者】

- 一. 私は、「練馬こぶしハーフマラソン 2019 大会要項」に記載する事項について同意、承諾の上、上記の参加者(未成年者)の大会参加を申込みます。
- 一. 私は、上記の参加者(未成年者)の大会中のいかなる事故についても一切、自らの責任において処理し、主催者側にはご迷惑をかけないことを誓約します。

平成 ____ 年 ____ 月 ____ 日

保護者氏名 _____
(必ず自署してください)

住所 _____

電話 _____

(様式2)

申し込み時健康チェックリスト

市民マラソン・ロードレース申し込みにあたって、健康チェックが必要です。申込者各自で必ず確認してください。

(A) 下記の項目(1~5)のうち1つでも当てはまる項目があれば、レース参加の可否について、かかりつけ医に良く相談してください。かかりつけ医の指導の下、検査や治療を受けてください。レースに参加する場合は、自己責任で行ってください。

1. 心臓病(心筋梗塞、狭心症、心筋症、弁膜症、先天性心疾患、不整脈など)の診断を受けている、もしくは治療中である。
2. 突然、気を失ったこと(失神発作)がある。
3. 運動中に胸痛、ふらつきを感じたことがある。
4. 血縁者に”いわゆる心臓マヒ“で突然に亡くなった方がいる(突然死)。
5. 最近1年以上、健康診断を受けていない。

(B) 下記の項目(6~9)は、心筋梗塞や狭心症になりやすい危険因子です。あてはまる項目があれば、かかりつけ医に相談してください。

6. 血圧が高い(高血圧)。
7. 血糖値が高い(糖尿病)。
8. LDL コレステロールや中性脂肪が高い(脂質異常症)。
9. たばこを吸っている(喫煙)。

かかりつけ医とは、皆さんの健康や体調を管理してくれる身近なドクターです。かかりつけ医をきちんと決めて、各種の検査やレース参加について相談しましょう。

(出典：日本陸上競技連盟医事委員会資料から)

(様式3)

スタート前チェックリスト

安全にレースをはこぶために、レース当日の体調をスタート前にチェックしましょう。

下記項目(1~7)の中で、1つでもあてはまる項目があれば、レース参加を中止するか、慎重にレースに臨んでください。

1. 熱がある、熱感がある。
2. 疲労感が残っている。
3. 昨夜の睡眠が十分にとれなかった。
4. レース前の食事や水分をきちんと摂れなかった。
5. かぜ症状(微熱、頭痛、のどの痛み、咳、鼻水)がある。
6. 胸や背中の不快感や痛みがある。動悸・息切れがある。
7. 腹痛、下痢がある。吐き気がある。レース運びの見通しがたっていない。

(出典：日本陸上競技連盟医事委員会資料から)